

## **Anand Sahib**

Raamkalee mehlaa 3 Anand

Ik-oNkaar satgur parsaad.

anand bha-i-aa mayree maa-ay satguroo mai paa-i-aa.

satgur ta paa-i-aa sahj saytee man vajee-aa vaaDhaa-  
ee-aa.

raag ratan parvaar paree-aa sabad gaavan aa-ee-aa.

sabdo ta gaavhu haree kayraa man jinee vasaa-i-aa.

kahai naanak anand ho-aa satguroo mai paa-i-aa. ||1||

ay man mayri-aa too sadaa rahu har naalay.

har naal rahu too man mayray dookh sabh visaarnaa.

angeekaar oh karay tayraa kaaraj sabh savaarnaa.

sabhnaa galaa samrath su-aamee so ki-o manhu

visaaray.

kahai naanak man mayray sadaa rahu har naalay. ||2||

saachay saahibaa ki-aa naahee ghar tayrai.

ghar ta tayrai sabh kichh hai jis deh so paav-ay.

sadaa sifat salaah tayree naam man vasaava-ay.  
naam jin kai man vasi-aa vaajay sabad ghanayray.  
kahai naanak sachay saahib ki-aa naahee ghar tayrai.

||3||

saachaa naam mayraa aaDhaaro.  
saach naam aDhaar mayraa jin bhukhaa sabh gavaa-ee-  
aa.

kar saaNt sukh man aa-ay vasi-aa jin ichhaa sabh pujaa-  
ee-aa.  
sadaa kurbaan keetaa guroo vitahu jis dee-aa ayhi vadi-  
aa-ee-aa.

kahai naanak sunhu santahu sabad Dharahu pi-aaro.  
saachaa naam mayraa aaDhaaro. ||4||  
vaajay panch sabad tit ghar sabhaagai.  
ghar sabhaagai sabad vaajay kalaa jit ghar Dhaaree-aa.  
panch doot tuDh vas keetay kaal kantik maari-aa.  
Dhur karam paa-i-aa tuDh jin ka-o se naam har kai  
laagay.

kahai naanak tah sukh ho-aa tit ghar anhad vaajay.

||5||

saachee livai bin dayh nimaanee.

dayh nimaanee livai baajhahu ki-aa karay vaychaaree-  
aa.

tuDh baajh samrath ko-ay naahee kirpaa kar  
banvaaree-aa.

ays na-o hor thaa-o naahee sabad laag savaaree-aa.  
kahai naanak livai baajhahu ki-aa karay vaychaaree-aa.

||6||

aanand aanand sabh ko kahai aanand guroo tay jaani-  
aa.

jaani-aa aanand sadaa gur tay kirpaa karay pi-aari-aa.

kar kirpaa kilvikh katay gi-aan anjan saari-aa.

andrahu jin kaa moh tutaa tin kaa sabad sachai savaari-  
aa.

kahai naanak ayhu anand hai aanand gur tay jaani-aa.

||7||

baabaa jis too deh so-ee jan paavai.

paavai ta so jan deh jis no hor ki-aa karahi vaychaari-  
aa.

ik bharam bhoolay fireh dah dis ik naam laag savaari-  
aa.

gur parsadee man bha-i-aa nirmal jinaa bhaanaa  
bhaav-ay.

kahai naanak jis deh pi-aaray so-ee jan paav-ay. ||8||

aavhu sant pi-aariho akath kee karah kahaanee.

karah kahaanee akath kayree kit du-aarai paa-ee-ai.

tan man Dhan sabh sa-up gur ka-o hukam mani-ai paa-  
ee-ai.

hukam mannihu guroo kayraa gaavhu sachee banee.

kahai naanak sunhu santahu kathihu akath kahaanee.

||9||

ay man chanchlaa chaturaa-ee kinai na paa-i-aa.

chaturaa-ee na paa-i-aa kinai too sun man mayri-aa.

ayh maa-i-aa mohnee jin ayt bharam bhulaa-i-aa.

maa-i-aa ta mohnee tinai keetee jin thag-ulee paa-ee-  
aa.

kurbaan keetaa tisai vitahu jin moh meethaa laa-i-aa.  
kahai naanak man chanchal chaturaa-ee kinai na paa-i-  
aa. ||10||

ay man pi-aari-aa too sadaa sach samaalay.  
ayhu kutamb too je daykh-daa chalai naahee tayrai  
naalay.  
saath tayrai chalai naahee tis naal ki-o chit laa-ee-ai.  
aisaa kamm moolay na keechai jit ant pachhotaa-ee-ai.  
satguroo kaa updays sun too hovai tayrai naalay.  
kahai naanak man pi-aaray too sadaa sach samaalay.

||11||

agam agocharaa tayraa ant na paa-i-aa.  
anto na paa-i-aa kinai tayraa aapnaa aap too jaanhay.  
jee-a jant sabh khayl tayraa ki-aa ko aakh vakhaana-ay.  
aakhahi ta vaykheh sabh toohai jin jagat upaa-i-aa.

kahai naanak too sadaa agamm hai tayraa ant na paa-i-

aa. ||12||

sur nar mun jan amrit khojday so amrit gur tay paa-i-

aa.

paa-i-aa amrit gur kirpaa keenee sachaa man vasaa-i-

aa.

jee-a jant sabh tuDh upaa-ay ik vaykh parsan aa-i-aa.

lab lobh ahaNkaar chookaa satguroo bhalaa bhaa-i-aa.

kahai naanak jis no aap tuthaa tin amrit gur tay paa-i-

aa. ||13||

bhagtaa kee chaal niraalee.

chaalaa niraalee bhagtaah kayree bikham maarag

chalnaa.

lab lobh ahaNkaar taj tarisnaa bahut naahee bolnaa.

khanni-ahu tikhee vaalahu nikee ayt maarag jaanaa.

gur parsadee jinee aap taji-aa har vaasnaa samaanee.

kahai naanak chaal bhagtaa jugahu jug niraalee. ||14||

ji-o too chalaa-ihī tiv chalah su-aamee hor ki-aa jaanaa  
gun tayray.

jiv too chalaa-ihī tivai chalah jinaa maarag paavhay.  
kar kirpaa jin naam laa-ihī se har har sadaa Dhi-aavhay.  
jis no kathaa sunaa-ihī aapnee se gurdu-aarai sukh  
paavhay.

kahai naanak sachay saahib ji-o bhaavai tivai  
chalaavahay. ||15||

ayhu sohilaa sabad suhaavaa.

sabdo suhaavaa sadaa sohilaa satguroo sunaa-i-aa.  
ayhu tin kai man vasi-aa jin Dharahu likhi-aa aa-i-aa.  
ik fireh ghanayray karahi galaa galee kinai na paa-i-aa.  
kahai naanak sabad sohilaa satguroo sunaa-i-aa.

||16||

pavit ho-ay say janaa jinee har Dhi-aa-i-aa.  
har Dhi-aa-i-aa pavit ho-ay gurmukh jinee Dhi-aa-i-aa.  
pavit maataa pitaa kutamb sahit si-o pavit sangat  
sabaa-ee-aa.

kahday pavit sunday pavit say pavit jinee man vasaa-i-  
aa.

kahai naanak say pavit jinee gurmukh har har Dhi-aa-i-  
aa. ||17||

karmee sahj na oopjai vin sahjai sahsaa na jaa-ay.  
nah jaa-ay sahsaa kitai sanjam rahay karam kamaa-ay.  
sahsai jee-o maleen hai kit sanjam Dhotaa jaa-ay.  
man Dhovahu sabad laagahu har si-o rahhu chit laa-ay.  
kahai naanak gur parsadee sahj upjai ih sahsaa iv jaa-  
ay. ||18||

jee-ahu mailay baahrahu nirmal.

baahrahu nirmal jee-ahu ta mailay tinee janam joo-ai  
haari-aa.

ayh tisnaa vadaa rog lagaa maran manhu visaari-aa.  
vaydaa meh naam utam so suneh naahee fireh ji-o  
baytaali-aa.

kahai naanak jin sach taji-aa koorhay laagay tinee  
janam joo-ai haari-aa. ||19||



jee-ahu nirmal baahrahu nirmal.

baahrahu ta nirmal jee-ahu nirmal satgur tay karnee  
kamaanee.

koorh kee so-ay pahuchai naahee mansaa sach  
samaanee.

janam ratan jinee khati-aa bhalay say vanjaaray.  
kahai naanak jin man nirmal sadaa raheh gur naalay.

||20||

jay ko sikh guroo saytee sanmukh hovai.  
hovai ta sanmukh sikh ko-ee jee-ahu rahai gur naalay.  
gur kay charan hirdai Dhi-aa-ay antar aatmai samaalay.  
aap chhad sadaa rahai parnai gur bin avar na jaanai ko-  
ay.

kahai naanak sunhu santahu so sikh sanmukh ho-ay.

||21||

jay ko gur tay vaimukh hovai bin satgur mukat na  
paavai.

paavai mukat na hor thai ko-ee puchhahu bibaykee-aa

jaa-ay.

anayk joonee bharam aavai vin satgur mukat na paa-  
ay.

fir mukat paa-ay laag charnee satguroo sabad sunaa-  
ay.

kahai naanak veechaar daykhhu vin satgur mukat na  
paa-ay. ||22||

aavhu sikh satguroo kay pi-aariho gaavhu sachee  
banee.

banee ta gaavhu guroo kayree baanee-aa sir banee.  
jin ka-o nadar karam hovai hirdai tinaa samaanee.

peevhu amrit sadaa rahhu har rang japihu  
saarigpaanee.

kahai naanak sadaa gaavhu ayh sachee banee. ||23||

satguroo binaa hor kachee hai banee.

banee ta kachee satguroo baajhahu hor kachee banee.

kahday kachay sunday kachay kacheeN aakh  
vakhaanee.

har har nit karahi rasnaa kahi-aa kachhoo na jaanee.  
chit jin kaa hir la-i-aa maa-i-aa bolan pa-ay ravaanee.  
kahai naanak satguroo baajhahu hor kachee banee.

||24||

gur kaa sabad ratann hai heeray jit jarhaa-o.  
sabad ratan jit man laagaa ayhu ho-aa samaa-o.  
sabad saytee man mili-aa sachai laa-i-aa bhaa-o.  
aapay heeraa ratan aapay jis no day-ay bujhaa-ay.  
kahai naanak sabad ratan hai heeraa jit jarhaa-o.

||25||

siv sakat aap upaa-ay kai kartaa aapay hukam vartaa-  
ay.

hukam vartaa-ay aap vaykhai gurmukh kisai bujhaa-ay.  
torhay banDhan hovai mukat sabad man vasaa-ay.  
gurmukh jis no aap karay so hovai aykas si-o liv laa-ay.  
kahai naanak aap kartaa aapay hukam bujhaa-ay.

||26||

simrit saastar punn paap beechaarday tatai saar na  
jaanee.

tatai saar na jaanee guroo baajhahu tatai saar na  
jaanee.

tihee gunee sansaar bharam sutaa suti-aa rain  
vihaanee.

gur kirpaa tay say jan jaagay jinaa har man vasi-aa  
boleh amrit banee.

kahai naanak so tat paa-ay jis no an-din har liv laagai  
jaagat rain vihaanee. ||27||

maataa kay udar meh partipaal karay so ki-o manhu  
visaaree-ai.

manhu ki-o visaaree-ai ayvad daataa je agan meh  
aahaar pahuchaava-ay.

os no kihu pahi na sakee jis na-o aapnee liv laav-ay.  
aapnee liv aapay laa-ay gurmukh sadaa samaalee-ai.  
kahai naanak ayvad daataa so ki-o manhu visaaree-ai.

||28||

jaisee agan udar meh taisee baahar maa-i-aa.  
maa-i-aa agan sabh iko jayhee kartai khayl rachaa-i-aa.  
jaa tis bhaanaa taa jammi-aa parvaar bhalaa bhaa-i-aa.  
liv chhurhkee lagee tarisnaa maa-i-aa amar vartaa-i-aa.  
ayh maa-i-aa jit har visrai moh upjai bhaa-o doojaa laa-  
i-aa.

kahai naanak gur parsadee jinaa liv laagee tinee

vichay maa-i-aa paa-i-aa. ||29||

har aap amulak hai mul na paa-i-aa jaa-ay.  
mul na paa-i-aa jaa-ay kisai vitahu rahay lok villaa-ay.  
aisaa satgur jay milai tis no sir sa-upee-ai vichahu aap  
jaa-ay.

jis daa jee-o tis mil rahai har vasai man aa-ay.

har aap amulak hai bhaag tinaa kay naankaa jin har  
palai paa-ay. ||30||

har raas mayree man vanjaaraa.

har raas mayree man vanjaaraa satgur tay raas jaanee.

har har nit japihu jee-ahu laahaa khatihu dihaarhee.

ayhu Dhan tinaa mili-aa jin har aapay bhaanaa.  
kahai naanak har raas mayree man ho-aa vanjaaraa.

||31||

ay rasnaa too an ras raach rahee tayree pi-aas na jaa-  
ay.

pi-aas na jaa-ay horat kitai jichar har ras palai na paa-  
ay.

har ras paa-ay palai pee-ai har ras bahurh na tarisnaa  
laagai aa-ay.

ayhu har ras karmee paa-ee-ai satgur milai jis aa-ay.  
kahai naanak hor an ras sabh veesray jaa har vasai man  
aa-ay. ||32||

ay sareeraa mayri-aa har tum meh jot rakhee taa too  
jag meh aa-i-aa.

har jot rakhee tuDh vich taa too jag meh aa-i-aa.  
har aapay maataa aapay pitaa jin jee-o upaa-ay jagat  
dikhaa-i-aa.

gur parsadee bujhi-aa taa chalat ho-aa chalat nadree

aa-i-aa.

kahai naanak sarisat kaa mool rachi-aa jot raakhee taa  
too jag meh aa-i-aa. ||33||

man chaa-o bha-i-aa parabh aagam suni-aa.

har mangal gaa-o sakhee garihu mandar bani-aa.

har gaa-o mangal nit sakhee-ay sog dookh na vi-aapa-  
ay.

gur charan laagay din sabhaagay aapnaa pir jaap-ay.  
anhat banee gur sabad jaanee har naam har ras bhog  
o.

kahai naanak parabh aap mili-aa karan kaaran jogo.

||34||

ay sareeraa mayri-aa is jag meh aa-ay kai ki-aa tuDh  
karam kamaa-i-aa.

ke karam kamaa-i-aa tuDh sareeraa jaa too jag meh aa-  
i-aa.

jini har tayraa rachan rachi-aa so har man na vasaa-i-aa.  
gur parsadee har man vasi-aa poorab likhi-aa paa-i-aa.

kahai naanak ayhu sareer parvaan ho-aa jin satgur si-o

chit laa-i-aa. ||35||

ay naytarahu mayriho har tum meh jot Dharee har bin

avar na daykhhu ko-ee.

har bin avar na daykhhu ko-ee nadree har nihaali-aa.

ayhu vis sansaar tum daykh-day ayhu har kaa roop hai

har roop nadree aa-i-aa.

gur parsadee bujhi-aa jaa vaykhaa har ik hai har bin

avar na ko-ee.

kahai naanak ayhi naytar anDh say satgur mili-ai dib

darisat ho-ee. ||36||

ay sarvanhu mayriho saachai sunnai no pathaa-ay.

saachai sunnai no pathaa-ay sareer laa-ay sunhu sat

banee.

jit sunee man tan hari-aa ho-aa rasnaa ras samaanee.

sach alakh vidaanee taa kee gat kahee na jaa-ay.

kahai naanak amrit naam sunhu pavitar hovhu saachai

sunnai no pathaa-ay. ||37||



har jee-o gufaa andar rakh kai vaajaa pavan vajaa-i-aa.

vajaa-i-aa vaajaa pa-un na-o du-aaray pargat kee-ay

dasvaa gupat rakhaa-i-aa.

gurdu-aarai laa-ay bhaavnee iknaa dasvaa du-aar

dikhaa-i-aa.

tah anayk roop naa-o nav niDh tis daa ant na jaa-ee

paa-i-aa.

kahai naanak har pi-aarai jee-o gufaa andar rakh kai

vaajaa pavan vajaa-i-aa. ||38||

ayhu saachaa sohilaa saachai ghar gaavhu.

gaavhu ta sohilaa ghar saachai jithai sadaa sach Dhi-

aavhay.

sacho Dhi-aavahi jaa tuDh bhaaveh gurmukh jinaa

bujhaavhay.

ih sach sabhnaa kaa khasam hai jis bakhsay so jan

paavhay.

kahai naanak sach sohilaa saachai ghar gaavhay. ||39||

anad sunhu vadbhaageeho sagal manorath pooray.  
paarbarahm parabh paa-i-aa utray sagal visooray.  
dookh rog santaap utray sunee sachee banee.  
sant saajan bha-ay sarsay pooray gur tay jaanee.  
suntay puneet kahtay pavit satgur rahi-aa bharpooray.  
binvant naanak gur charan laagay vaajay anhad tooray.

||40||1||